



Universidade Federal do Rio Grande - FURG
Instituto de Ciências Biológicas – ICB.
Hospital Universitário “Dr. Miguel Riet Corrêa Jr”

Centro Regional de Estudos, Prevenção e Recuperação de Dependentes Químicos
CENPRE

Seminário “Crack é possível vencer”

GRUPO PSICOEDUCAÇÃO:

UM COMPLEMENTO AO TRATAMENTO DE DEPENDENTES QUÍMICOS

Letícia Alves
Rúbia Fernandes
Cristiane Marcos
Fernando Amarante
Eli Sinnott Silva

Desde 1989



Introdução

- O uso de drogas não é algo recente na humanidade;
- A relação da Dependência Química como um problema de saúde pública;
- Tratamento e Prevenção.

O CENPRE

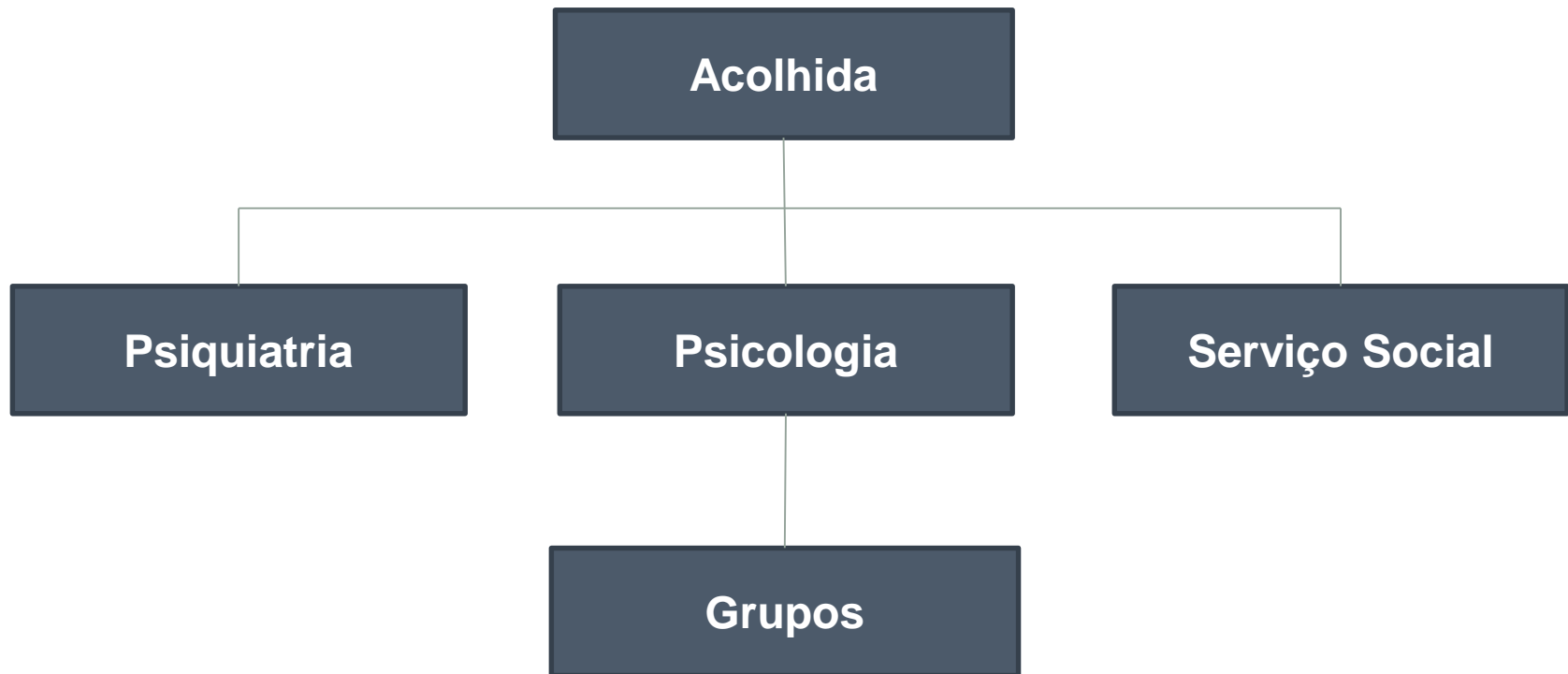
A fim de intervir nessa problemática, o Centro de Estudos, Prevenção e Recuperação de Dependentes Químicos – CENPRE – programa permanente da Universidade Federal do Rio Grande – FURG, realiza projetos de extensão para benefício da comunidade e experiência acadêmica desde 1989.



O CENPRE

- Equipe Multidisciplinar;
- Atividades Complementares
 - Grupo Psicoeducação

Procedimentos do Local



O Grupo Psicoeducação

- É aberto aos pacientes encaminhados pela equipe e também aos seus familiares, para que possa promover àqueles que convivem com o paciente a desmistificação dos tabus comumente relacionados ao uso de drogas.
- Oferece aos participantes informações sistemáticas, estruturadas, didáticas relativas à dependência química e ao seu tratamento;

Metodologia

- Ciclo de 15 encontros;
- Semanal;
- Duração de 1 hora;
- Temas: esclarecimentos sobre consequências físicas e psíquicas do uso abusivo de drogas, sintomas de alerta de recaída, sintomas da síndrome de abstinência e Projeto de Vida.

Cronograma do grupo

1. Drogas
2. Dependência Química;
3. Sistema de Recompensa;
4. Abstinência;
5. Nutrição e Medicamentos;
6. Recaída;
7. Autoestima/Motivação;
8. Fatores de Risco e de Proteção;
9. Criando Estratégias;
10. Mapa das redes;
11. Baralho;
12. Projeto de Vida 1 (Introdução: explicar o que é e estimulá-los);
13. Projeto de Vida 2 (Roda da Vida: Qualidade de Vida);
14. Projeto de Vida 3 (Fatores internos e externos);
15. Projeto de Vida 4 (Planificação do projeto: Tabela).

Resultados e Discussão

O aumento do conhecimento acerca das drogas, da dependência e das competências de gestão da doença



Maior adaptabilidade a esta condição e, concomitantemente, mais funcionalidade e bem-estar

Proporciona a eles aprendizados sobre como lidar com situações diárias que poderiam causar prejuízos ao tratamento e sua recuperação.

Conclusão

O grupo é um complemento importante para o tratamento do paciente, uma vez que ele educa acerca de sua situação com a dependência química, contribuindo para a sua adesão ao tratamento.

CENPRE - Informações

- Endereço: Hospital Universitário, Ala Azul - Rua Visconde de Paranguá, 102 - Rio Grande/RS
- Telefone: (53) 32330202
- Site: www.cenpre.furg.br

OBRIGADA

Letícia Costa Alves

letcalves@hotmail.com