



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE – FURG**  
**Instituto de Ciências Biológicas– ICB**  
**Centro Regional de Estudos, Prevenção e Recuperação de**  
**Dependentes Químicos - CENPRE**

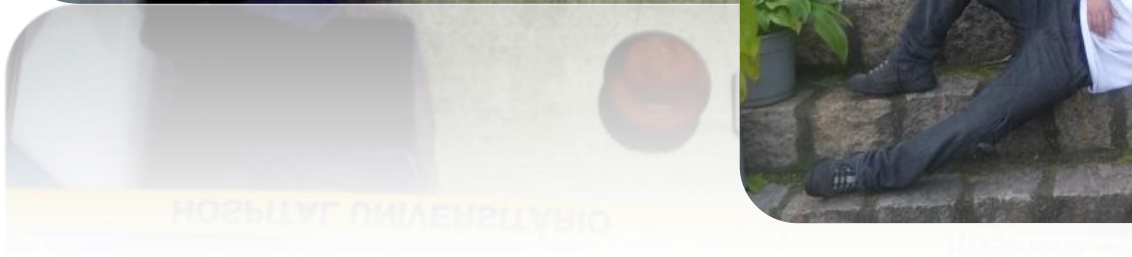


**“DE BEM COM A VIDA” UM PROJETO MUITO  
ALÉM DA PREVENÇÃO AO USO INDEVIDO DE  
DROGAS**



**Ana Carolina Paes**  
**Cristiane Marcos**  
**Eli Sinnott Silva**  
**Fernando Amarante Silva**

# O CENPRE e o Projeto



# Prevenção

Os programas de prevenção utilizados no Brasil apresentam pontos comuns e suas avaliações têm comprovado a eficácia, servindo, assim, para consolidar suas aplicações por um grande número de “prevencionistas”.

Os pontos comuns encontrados nesses programas são:

- I - motivação ou a sensibilização da comunidade;
- II - formação de grupos de líderes;
- III - capacitação de multiplicadores;
- IV - busca do diagnóstico da situação, ou seja, conhecimento da realidade da população;
- V - formação de redes de informações e núcleos de referência;
- VI - aumento dos fatores de proteção;
- VII - diminuição dos fatores de riscos;
- VIII - abordagem de todas as formas de uso, abuso ou dependência de drogas incluindo as lícitas;
- IX - adequação do programa à população alvo de acordo com a faixa etária e os níveis culturais e
- X - avaliação do impacto da intervenção na comunidade<sup>21</sup>.



# “De Bem Com a Vida”





# Metodologia



- A proposta tem caráter educativo
- É estruturada em 10 encontros de 4 horas semanais
- Operacionalizada por um grupo de bolsistas e estagiários, supervisionados pela equipe técnica do CENPRE.
  
- Através de dinâmicas criativas e variadas
- Com informações científicas relacionadas aos aspectos fisiológicos, psicológicos, sociais e culturais
- A fim de proporcionar discussões e trocas visando sempre à melhoria da qualidade de vida e valorização do pensamento crítico, possibilitando posturas mais saudáveis.



Desde 2013 o projeto vem passando por uma reformulação, através de uma “proposta de aprimoramento”, baseada no desenvolvimento do trabalho e das habilidades da equipe, por meio de encontros voltados para a discussão dos temas que estão envolvidos com a proposta prevencionista.



# Considerações Finais

A primeira edição do projeto desde este processo está em andamento, e já se evidenciam resultados positivos no sentido do aperfeiçoamento das práticas da equipe que ministra as atividades e da importância de se continuar fazendo discussões e encontros onde os membros possam construir coletivamente seu trabalho e aprimorar seu conhecimento e a qualidade das trocas que fazem entre si e com os jovens que participam do projeto.



**OBRIGADA!**

**Contato:**

**[anacarolina-paes@hotmail.com](mailto:anacarolina-paes@hotmail.com)**