Universidade Federal do Rio Grande
Instituto de Ciências Biológicas
Centro Regional de Estudos, Prevenção e Recuperação de Dependentes Químicos
Centro Regional de Referência para Capacitação de Recursos Humanos

Seminário: CENPRE 25 anos

Comunidades Terapêuticas

Joaquim Medina
Consultor em dependência química

Rio Grande, 2014

Desde 1989_

Reflexão

O homem para viver tem sempre necessidade do sentido.
Buscar o sentido é o mesmo que existir.
Ser livre e com capacidade de decisão é um fenômeno demasiado humano.

Victor Frankl

- Maxwell Jones, que em 1952 propôs e sistematizou as bases da instituição que é hoje universalmente conhecida como Comunidade Terapêutica;
- A CT era uma forma de tratamento em saúde mental para ex-combatentes;
- Nivelou a hierarquia rígida entre médicos e pacientes, entre o saudável e o doente e introduziu as reuniões, onde todos os membros do hospital,
numa base de igualdade,
participavam da organização das atividades diárias.

- Em 1958, Charles Dederich,
  um alcoolista em recuperação com o movimento dos Alcoólicos Anônimos
- Santa Monica, Califórnia, E.U.A.
- Funda Synanon, a primeira comunidade terapêutica para toxicodependentes em meados dos anos 1958
- Praticamente todas as comunidades terapêuticas, nos Estados Unidos
  são descendentes diretos de Synanon.
- ***"Hoje é o primeiro dia do resto de sua vida."***

Brasil
Resgate Histórico - Pioneiros

- 1968 Movimento Jovens Livre, Goiânia / GO – Sr. Ana Maria Brasil
- 1971 Comunidade S8, Niterói / RJ – Pr. Geremias Fontes
- 1972 Esquadrão da Vida, Bauru / SP – Edmundo Muniz Chaves
- 1972 Desafio Jovem Peniel, Belo Horizonte – Pr. Reuel Feitosa
- 1972 Desafio Jovem de Brasília – Pr. Galdino Moreira Filho
- 1975 Desafio Jovem de Rio Claro – Sra. Vera Lúcia Silva
- 1975 MOLIVI, Maringá / PR – Pr. Nilton Tuller
- 1975 PINEL, Porto Alegre / RS
- 1978 APOT, Campinas / SP – Pe. Haroldo J. Rahm
- 1979 Centro de Tratamento Bezerra de Menezes

Fonte: Prof. Edmundo Muniz Chaves

- Em 1962, um grupo de profissionais,
  entre eles Dans Casriel (psiquiatra)
  e o criminologista Alexander Bassin de Nova York
  decidem visitar Synanon
- Primeira comunidade terapêutica na qual se adotou
  o programa da Casa Synanon
  e se criou Daytop com um propósito franco:
  ser um programa terapêutico.
- O modelo proposto por Daytop é baseado
  no conceito de ***auto-ajuda***.

- O modelo ***Daytop*** dá origem posteriormente em 1969 ao projeto ***Homem*** (Itália).
- Para promover uma abordagem mais Humanista a sua intervenção e com a contribuição do psiquiatra Victor Frankl (Logoterapia).
- Destes dois modelos originam-se quase todas as comunidades terapêuticas.

Definição e características

"...é uma forma de tratamento residencial
para a reabilitação de dependentes.
Realiza-se em um ambiente altamente estruturado,
através de um sistema de pressões
artificialmente provocado,
para que o residente ative a sua patologia
frente a seus pares,
que lhe servirá como um espelho
das consequências sociais de seus atos.
A situação é tolerada voluntariamente
pelo residente
que é imediatamente contido
num clima de alta tensão afetiva".

Goti, E. – "La Comunidad Terapéutica" – Ed. Nueva Visión, 1990

Tipos de Comunidades Terapêuticas

- ✓Públicas e privadas.
- ✓Rurais e urbanas.
- ✓Profissional, de ex-dependente ou mistas.
- ✓Religiosa e não religiosa.

Localização	Urbana	Rural
Operadores		
Ex-dependentes	Pouco frequentes	Frequência média
Profissionais e ex-dependentes	Frequência média	Muito frequentes
Profissionais	Muito frequentes	Pouco frequentes

Modelo utilizado em nossa região

Modelo utilizado em nossa região

Modelo baseado em Synanon

São princípios básicos das CTs

Ingresso voluntário

Permanência voluntária

Modelo utilizado em nossa região

3 proibições básicas:

Não as drogas

Não a violência

Não ao sexo

Modelo utilizado em nossa região

Internação residencial

Tempo de tratamento de 9 a 12 meses

1ª fase – desintoxicação

2ª fase – conscientização

3ª fase – reinserção social

Alta ocorre por tempo de tratamento

Manequim tamanho único

Modelo utilizado em nossa região

Tratamento da família – Amor Exigente

Visitas de familiares – 1 vez por mês

Saídas para reinserção social após 6 mês

Modelo utilizado em nossa região

Fundamentam-se em

Disciplina

Modelo utilizado em nossa região

Programa de recuperação alicerçado:

12 Passos de AA e NA

Para aprendizado, discussão

e prática dos Passos.

Modelo utilizado em nossa região

Programa de recuperação alicerçado:

Espiritualidade

Busca do Poder Superior com objetivo

de obter forças para sua recuperação

e amparo no espiritual.

Modelo utilizado em nossa região

Programa de recuperação alicerçado:

Laborterapia

Tarefas cotidianas de manutenção da casa

Trato com animais

Horta

Modelo utilizado em nossa região

Programa de recuperação alicerçado:

Terapias:

Grupo de Confronto
Grupo de Sentimentos

Modelo utilizado em nossa região

Programa de recuperação alicerçado:

- São operadas basicamente por egressos de CTs os quais, via de regra, não possuem formação profissional

- O CENPRE ministra cursos de formação para operadores de CTs.

Modelo utilizado em nossa região

Algumas CTs possuem em seus quadros:

- Psicólogos
- Assistentes Sociais
- Outros profissionais

Via de regra quase todos são voluntários.

Outros modelos

1. O modelo proposto por Daytop é baseado
no conceito de auto-ajuda
e é um modelo de tratamento muito coercitivo,
muito rígido e distante das características latinas.

2. Do modelo de Daytop origina-se em 1969
o projeto Homem (Italia)
que visa promover uma abordagem mais humanista
a sua intervenção com a contribuição
do psiquiatra Victor Frankl (Logoterapia).

“A qualidade do tratamento depende da qualidade das pessoas que o implementa”.

Padre Gabriel Mejia
Presidente
FLACT e da Fundação Hogares Claret

Bibliografia

GOTI, Elena. **La Comunidad Terapéutica, un desafío a la droga**. Buenos Aires: Ediciones Nueva Visión, 1990.

Fundación Hogares Claret, Memorias, Medellín, 1995

Proyecto Hombre, “La Comunidad Terapéutica y el peligro del fenómeno del culto”, Madrid, Centro Italiano de Solidaridad, 1990

LÓPEZ FERNÁNDEZ, Marco Fidel. **Farmacopedagogía.** Medellín: Funlam, 1994

BASSIN**,** Alexander. “El milagro de la Comunidad Terapéutica: del nacimiento a la locura, del posparto a la recuperación total” documento de Daytop.

GLASSER, Federick. “Los orígenes de la Comunidad Terapéutica libre de drogas, una retrospectiva histórica”, documento de Daytop

Standards para servicios de tratamiento residencial, Documento Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas.

MAITRE, Erro Jauregi. **Evaluación de Comunidades Terapéuticas para drogodependientes**, Secretaría de la Presidencia del Gobierno Vasco, 1994

JARAMILLO, César. **Código de Etica para la Comunidad Terapéutica**, Medellín: documento Fundación Hogares Claret, 1995.

Orozco, Hernando; **Londoño,** Holmes. **Acerca de la C.T. y su particular manera de operar.** Medellín: documento Fundación Hogares Claret, 1991.

Correio eletrônico:
joaquim@joaquimmedina.com